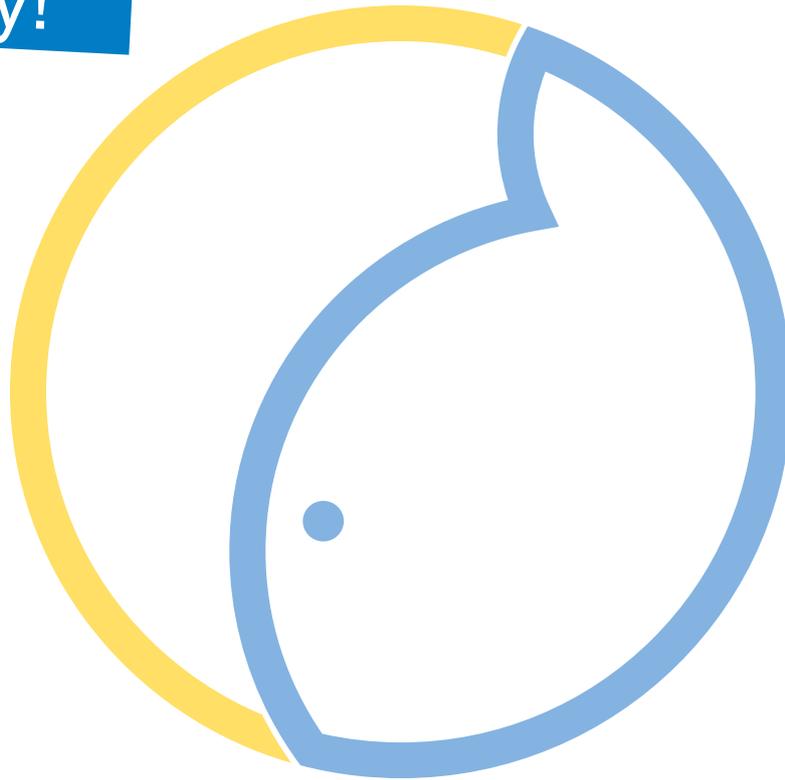


Wir bekommen ein
Baby!



Hebammen

für Salzgitter und Umgebung



Fröhe Hilfen
Salzgitter

**Salzgitter**
KINDER FÖRDERN UND FAMILIEN UNTERSTÜTZEN

Hebammen für Salzgitter und Umgebung

Asmus, Jana

38239 Salzgitter, Am Ziegelkamp 12
E-Mail: hebammejanaa@web.de
Einsatzgebiet: SZ-Thiede, SZ-Lebenstedt

HS T W BK ST

Ciesielski, Angelika

38102 Wolfenbüttel, Salzbergstr. 4
Telefon: 053 31 7 39 46
E-Mail: AnCie@t-online.de
Einsatzgebiet: Wolfenbüttel, SZ-Thiede

V HS G H W R P

Donhauser, Elena

38302 Wolfenbüttel
Mobil: 01 79 6 76 55 50
E-Mail: elena.manolis@gmx.de
Einsatzgebiet: WF, SZ-Thiede
Weitere Sprache: Englisch

S T Y G W R

Einecke, Sabine

31174 Schellerten, Rathausstr.1
Telefon: 051 23 40 90 30
E-Mail: Sabine_einecke@web.de
Einsatzgebiet: SZ: Reppner, Lesse, Lichtenberg,
Fredenberg; Hildesheim
Weitere Sprache: Englisch

S V HS W BK ST

Elvers, Ulrike

38122 BS, Holzfeld 27
Mobil: 01 76 20 37 81 55
E-Mail: HebammeUlrike@web.de
Einsatzgebiet: SZ-Thiede, SZ-Üfingen

S V HS A T G H W R BK ST SP GK

Fischer, Ruth

31162 Hockeln / Bad Salzdetfurth, Schuhstr. 11
Telefon: 050 64 96 23 32
Einsatzgebiet: Baddeckenstedt
Weitere Sprache: Englisch

S V HS G H W R ST



Grefenstette, Wiebke

38239 Salzgitter, Guldener Kamp 21
Telefon: 05341 3013353, Mobil: 0160 98615388
www.hebamme-in-wolfenbuettel.de
Einsatzgebiet: SZ: Thiede, Üfingen,
Immendorf, Bleckenstedt



Jagieniak, Barbara

38259 Salzgitter
Mobil: 0152 01726292
E-Mail: barbara@jagieniak.net
www.salzgitter-hebamme.de
Einsatzgebiet: Salzgitter; Wolfenbüttel
Weitere Sprache: Englisch
Zusätzlich Familienhebamme



Korbel, Monika

38268 Woltwiesche, Mühlenstr. 21
Mobil: 0151 74424755
E-Mail: monika.korbel@yahoo.com
Einsatzgebiet: SZ: Gebhardshagen,
Fredenberg, Bad
Weitere Sprachen: Polnisch, Russisch
Zusätzlich Familienhebamme



Leinweber, Lilija

38259 Salzgitter, An der Laake 30
Telefon: 05341 833180, Mobil: 0178 1621681
E-Mail: l.leinweber@t-online.de
Einsatzgebiet: Salzgitter; Wolfenbüttel;
Hildesheim; Goslar; Peine
Weitere Sprachen: Russisch,
wenig Türkisch, Polnisch



Popke, Helena

38304 Wolfenbüttel, Im Kirchenfeld 2
Mobil: 0152 52489287
E-Mail: hebamme.helena.wf@gmail.com
Einsatzgebiet: SZ-Thiede; Wolfenbüttel



Schaldach-Kästner, Thurid

38228 Salzgitter
Telefon: 05341 54204
E-Mail: Thurid.schaldach@t-online.de
Einsatzgebiet: Salzgitter
Weitere Sprachen: Englisch, wenig Türkisch
und Russisch



Schmidt, Hanna

38239 Salzgitter, Drütterstr. 30
Telefon: 05341 229373, Mobil: 0171 7040632
E-Mail: niuchaschmidt@googlemail.com
Einsatzgebiet: Salzgitter
Weitere Sprachen: Polnisch, Russisch



Seidel, Julia

38124 Braunschweig, Schiefer Berg 86
Telefon: 0531 611612
E-Mail: Julia@hebamme-bs.de
Einsatzgebiet: SZ-Thiede
Weitere Sprache: Englisch



Tavakoli Mina

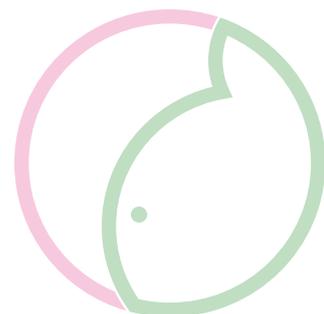
38124 Braunschweig, Vor dem Rundum 9
Telefon: 05341 268899, Mobil: 0160 5444944
E-Mail: minatavakoli@web.de
Einsatzgebiet: SZ: Thiede, Lebenstedt,
Fredenberg, Ohlendorf; Braunschweig
Weitere Sprache: Persisch

Zusätzlich Familienhebamme in SZ und WF



Thiele-Ulrich, Claudia

38228 SZ-Lichtenberg, Kornstr. 9
Telefon: 05341 3370159, Mobil: 0176 20369128
E-Mail: thiele-ulrich@web.de
Einsatzgebiet: Salzgitter, Baddeckenstedt,
Lengede



Walter, Annett

38226 Salzgitter, Haferweg 17
Telefon: 05341 40 1644, Mobil: 0160 5 184328
E-Mail: Annett.walter.sz@t-online.de
Einsatzgebiet: Salzgitter, Lengede, Broistedt

Zusätzlich Familienhebamme



St. Elisabeth-Krankenhaus SZ-Bad

38259 Salzgitter, Liebenhaller Str. 20
Telefon: 05341 824-0
www.st-elisabeth-sz.de/geburtshilfe
E-Mail: kontakt@st-elisabeth-sz.de

Weitere Sprachen: Polnisch, Arabisch
Kreißaal-Informationsabende und
Hebammensprechstunde siehe Homepage



Helios Klinikum Salzgitter, Klinik für Geburtshilfe

38226 Salzgitter
Kattowitzer Str. 191
Telefon: 05341 8351 21 15
www.helios-gesundheit.de/kliniken/salzgitter
E-Mail: info.salzgitter@helios-gesundheit.de

Weitere Sprachen: Englisch, Polnisch, Arabisch,
Russisch, Türkisch.
Kreißaal-Informationsabend jeden 1. Montag im
Monat ab 18.30 Uhr



Zusätzlich Aroma- und Bachblütentherapie; Stillcafé



ZEICHENERKLÄRUNG UND LEISTUNGEN

- S Schwangerenbetreuung
- V Schwangerenvorsorge
- HS Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

- A Akupunktur
- HO Homöopathie
- T Taping
- SG Y Schwangerengymnastik/Yoga

- G Geburtsvorbereitung
- H Hausgeburten
- BG Beleggeburten
- W Wochenbettbetreuung/Nachsorge

- FH Familienhebamme
- R Rückbildungsgymnastik
- B Babymassage/Babygymnastik
- BK Beikost Einführung
- ST Stillberatung
- P Peking
- SP Säuglingspflege
- GK Geschwisterkurse

Diese Hebammenliste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Hebammentätigkeit

Hebammen begleiten Sie während der Schwangerschaft, der Geburt und im Wochenbett (mindestens 12 Wochen nach Geburt).

SCHWANGERSCHAFT

- **Persönliche Beratung** zu folgenden Themen: Ernährung, Partnerschaft, Sexualität, Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung, praktische und emotionale Vorbereitung auf Ihr Kind, soziale Hilfen in der Schwangerschaft, Eltern-Kind-Beziehung u.v.m.
- **Vorsorgeuntersuchung**, z.B. Feststellen der Lage und Größe Ihres Kindes
- **Hilfeleistung** bei Schwangerschaftsbeschwerden
- **Geburtsvorbereitung** in Frauen- oder Paargruppen: Atem- und Entspannungsübungen, hilfreiche Geburtspositionen erproben

GEBURT

Hebammen können Sie in allen Phasen der Geburt Ihres Kindes in der Klinik, im Geburtshaus oder zu Hause unterstützen.

WOCHENBETT

Während der ersten Wochen nach der Geburt hat **jede Frau** Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Wochenbettbetreuung umfasst z.B.:

- Beobachtung des Neugeborenen und Versorgung (z.B. Nabel)
- Medizinische Versorgung der Frau
- Aktive Unterstützung des Stillens
- Säuglingspflege
- Unterstützung der Eltern-Kind Bindung

Darüber hinaus bieten Hebammen z.B. auch Kurse in Wochenbettgymnastik, aufbauender Beckenbodengymnastik, natürlicher Familienplanung und Babymassage an.

Die Kosten für die meisten Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.

Wenn Sie die Unterstützung einer Hebamme in Anspruch nehmen möchten, kümmern Sie sich bitte ab Beginn der Schwangerschaft um eine Hebamme!



Fachkräfte Frühe Hilfen: Familienhebammen und Familien- Gesundheits-Kinderkrankenschwestern

Familienhebammen und Familien-Gesundheits-Kinderkrankenschwestern beraten und begleiten Sie in **besonderen Lebenslagen** und **zusätzlich zu Ihrer Hebamme**, wenn Sie z.B.:

- Alleinerziehend oder minderjährig sind,
- Ihre Lebenssituation belastend oder schwierig ist,
- Ihr Kind zu früh geboren wurde.

Diese Hilfe ist kostenfrei!

Stadt Salzgitter
Familienservice
Kurt-Schumacher-Ring 4
38228 Salzgitter
Telefon: 05341 839-4541
www.salzgitter.de



Frühe Hilfen
Salzgitter

Schwangerenberatung

Wir beraten Sie rund um Schwangerschaft und Geburt. Wir unterstützen Sie bei persönlichen, rechtlichen und finanziellen Anliegen. Dazu gehört z.B. die Information und Hilfe rund um den Antrag bei der Stiftung „Mutter und Kind“.



Caritasverband Salzgitter e.V.

Saldersche Str. 3
38226 Salzgitter
Telefon: 05341 189 16-0
www.caritas-sz.de



pro familia Salzgitter

Berliner Str. 8
38226 Salzgitter
Telefon: 05341 14491
www.profamilia.de/salzgitter

Die Schwangerenberatung ist kostenfrei und unser Team unterliegt der Schweigepflicht.



Diakonie im Braunschweiger Land gGmbH

Kreisstelle Salzgitter
St.-Andreas-Weg 2
38226 Salzgitter
Telefon: 05341 8888-0
www.diakonie-braunschweig.de



Stadt Salzgitter

Gesundheitsamt
Paracelsusstraße 1-9
38259 Salzgitter
Telefon: 05341 839-2031
www.salzgitter.de

Gefördert durch



Gefördert vom:



Stand: April 2022